



CUIDANDO LA SALUD DE LOS NIÑOS

I. VACUNACION INFANTIL

- ¿Deben vacunarse todos los niños?
- ¿Cuáles vacunas se recomiendan?
- Reacciones a las vacunas
- ¿Dónde puedo vacunar a mi hijo?
- Programa de vacunación recomendado para bebés y niños

II. SEGURIDAD DE LOS NIÑOS

- Seguridad en los automóviles
- Prevención de incendios
- Prevención de quemaduras
- Seguridad en el agua
- Seguridad en los deportes
- Seguridad en el área de juegos
- Seguridad personal

III. SEGURIDAD EN EL HOGAR

- En el cuarto del bebé
- Atragantamiento
- Seguridad en casa
- Armas de fuego
- Juguetes

IV. PREVENCIÓN CONTRA ENVENENAMIENTO

- Medidas preventivas
- ¿Cómo actuar en caso de urgencia?

Este folleto fue escrito para que los padres conozcan la manera de proteger la salud de sus hijos y disminuir el riesgo de accidentes.

I. VACUNACION INFANTIL

Las vacunas son muy importantes para la prevención de enfermedades ya que protegen contra padecimientos potencialmente mortales e incapacitantes, además de reducir el riesgo de contagio.

¿DEBEN VACUNARSE TODOS LOS NIÑOS?

Se recomienda que todos los niños sean vacunados contra polio, sarampión, paperas, rubéola, tosferina, difteria, tétanos, *Haemophilus influenzae* tipo B (Hib), hepatitis B y varicela.

¿Qué sucede si no se vacunan?

La vacunación es la mejor manera de proteger a los niños contra las enfermedades infantiles. De no ser vacunados pueden contraer dichas enfermedades pudiendo llegar a tener complicaciones como problemas para respirar, daños cerebrales, meningitis, parálisis y la muerte, entre otras. Mientras que existan casos de estas enfermedades, los niños y adultos que no estén debidamente vacunados se encuentran expuestos a contraerlas y contagiar a otros.

¿CUALES VACUNAS SE RECOMIENDAN?

El siguiente programa de vacunación es el recomendado por la Secretaría de Salud. A los seis años, los niños ya deben haber recibido todas las vacunas marcadas en la tabla. Si su hijo no ha recibido todas las vacunas, acuda con su médico.

La **triple viral** brinda protección contra tres enfermedades: sarampión, rubéola y paratiditis o paperas. Los niños deben vacunarse al año de edad y nuevamente a los 6 años.

La **doble viral (SR)** se aplica a la población general entre 19 y 29 años de edad, cuando no se ha aplicado la triple, pues es el sector más expuesto a sarampión y rubéola.

La **vacuna BCG** protege contra la tuberculosis meníngea y debe ser aplicada en una dosis única al nacer.

La **toxoides tetánico diftérico (Td)** protege contra tétanos y difteria. Se considera un refuerzo de la DPT y se aplica a partir de los 12 años.

Antiinfluenza, como su nombre lo indica, protege a los niños contra la influenza estacional, y se debe aplicar:

- Una dosis entre los 6 y 35 meses, en el mes de octubre o noviembre para protegerlos durante el invierno que se avecina
- Al mes de la primera dosis
- Refuerzos anuales a partir de los 35 meses, también en octubre o noviembre

La **anriotavirus** se aplica para proteger contra la gastroenteritis por Rotavirus. Sus dosis son.

- 2 meses
- 4 meses

La **antipoliomielítica (Sabin)** protege contra la poliomielitis y es de aplicación oral. Los niños deben recibir 4 dosis de esta vacuna y los refuerzos en cada campaña de vacunación hasta que cumplan 6 años. Las dosis se dan como sigue:

- Al nacer
- 2 meses
- 4 meses
- 6 meses
- Refuerzos en todas las campañas de vacunación hasta los 6 años

La vacuna **Pentavalente Acelular (DPaT+VIP+Hib)** protegerá a sus hijos de enfermedades como: difteria, tosferina tétanos, poliomielitis e infecciones por *Haemophilus influenzae* tipo B. Esta vacuna es intramuscular y ahora excluye la Hepatitis B, que por su relevancia, requiere una vacuna independiente.

Debe aplicarse a los:

- 2 meses
- 4 meses
- 6 meses
- 18 a 24 meses

La **vacuna DTP** protege contra la difteria, tosferina y tétanos. La aplicación de esta vacuna es a los 4 años. Cabe señalar que anteriormente se aplicaba en niños de 2 años, pero debido a que a ellos se les aplica la Pentavalente Acelular, no es necesario este refuerzo.

La **Hepatitis B** se excluyó de la Pentavalente Acelular para ser incluida de forma independiente. Esta vacuna se aplica al nacer, una segunda dosis a los 2 meses y una tercera a los 6 meses de edad.

La **Neumocócica 7 Valente** protege a los niños menores de 1 año contra infecciones por numococo, así como la Antineumocócica 23 Valente protege a los adultos mayores de 65 años. Esta vacuna se aplica:

- 2 meses
- 4 meses
- 12 meses

REACCIONES DE LAS VACUNAS

La mayoría de los niños tienen reacciones leves a las vacunas; estas pueden ser una pequeña inflamación del área de inyección, un leve catarro o fiebre de 38°C son síntomas que pueden calmarse con un medicamento que no sea aspirina.

Honestamente, son raras las reacciones de gravedad, y el riesgo de contagiarse de una enfermedad infantil es mucho mayor que el riesgo de tener una reacción seria.

Sin embargo, el pediatra debe indicar las probables reacciones y evaluar el historial médico del niño para determinar si existe alguna condición que prohíba la aplicación de la vacuna.

¿DONDE PUEDO VACUNAR A MI HIJO?

Los niños deben ser vacunados en cualquier centro de salud o de manera privada, con su médico de confianza.

PROGRAMA DE VACUNACION RECOMENDADO PARA BEBES Y NIÑOS

Al nacer	BCG Antipoliomielítica Hepatitis B
2 meses	Antirotavirus Antipoliomielítica Pentavalente Acelular Hepatitis B Neumocócica 7 Valente
4 meses	Antirotavirus Antipoliomielítica Pentavalente Acelular Neumocócica 7 Valente

6 meses	Antiinfluenza estacional Antipoliomielítica Pentavalente Acelular Hepatitis B
7 meses	Antiinfluenza estacional
12 meses	Triple viral Neumocócica 7 Valente
12 meses hasta los 6 años	Antipoliomielítica
18 meses	Pentavalente Acelular
2 años en adelante	Antiinfluenza estacional
4 años	DTP
6 años	Triple Viral
12 años en adelante	Toxoide Tetánico Diftérico
19 a 29 años	Doble Viral

II. SEGURIDAD DE LOS NIÑOS

Los niños son por naturaleza curiosos, ven algo que les interesa ¡y lo toman! Desgraciadamente, el mismo sentido de la curiosidad y aventura que les ayuda a desarrollarse mental y físicamente, también los pone en peligro de lastimarse.

La mayoría de las lesiones son evitables si se toman las precauciones adecuadas. La siguiente información resalta los peligros más comunes y algunas precauciones que pueden tomar los padres para proteger a sus hijos.

SEGURIDAD EN LOS AUTOMOVILES

Los niños que no llevan puesto el cinturón de seguridad o no van sujetos de ninguna manera corren el doble de riesgo de morir o lastimarse en un accidente. Dé un buen ejemplo a sus hijos, ¡abróchese el cinturón de seguridad!

Los asientos y cinturones de seguridad protegen sólo si se usan adecuadamente, siga estas recomendaciones:

- Los bebés de menos de 10 kg deben ir debidamente colocados en una silla de bebé para automóvil, que vea hacia atrás y colocado en el asiento trasero. Nunca coloque una silla de bebé que vea hacia adelante y nunca ponga la silla de bebé en el asiento delantero, aún y cuando tenga bolsa de aire ya que el estallido al abrir la bolsa de aire es tan fuerte que puede causar graves lesiones en seres tan pequeños.
- Los menores de 12 años deben sentarse en una silla para niño adecuada para su tamaño y abrocharse el cinturón de seguridad. Estas sillas ayudan a que el cinturón de seguridad quede debidamente colocado en el niño. Nunca los coloque en el asiento delantero pues siguen siendo pequeños para el golpe con que abren las bolsas de aire en caso de accidente.
- Los niños que ya no se acomoden en una silla de niño deben ir sentados en el asiento del coche con su cinturón de seguridad debidamente ajustado.

Los niños también pueden ser lesionados por otros vehículos al ir caminando por la calle. Para reducir el riesgo de que sea lesionado, tome las siguientes precauciones:

- Enseñe a sus hijos a no jugar en la calle.
- Enseñe a los niños a detenerse en los cruces y mirar a ambos lados antes de cruzar. No les permita cruzar solos hasta que esté seguro que voltearán a ambos lados para verificar que pueden pasar.
- No permita que sus hijos jueguen cerca, debajo o dentro de un auto estacionado.
- Asegúrese de que no haya niños cuando saque o meta su auto al garage, y siempre revise abajo y detrás del automóvil cuando vaya en reversa.
- No permita que los niños estén solos en la calle después de que oscurezca.
- Enseñe a los niños a guardar distancia del arroyo vehicular, caminando o esperando el autobús en la banqueta, y permitiendo que los autos pasan velozmente.
- Al cruzar la calle, procure que un adulto quede del lado donde vienen los autos para que su cuerpo proteja al niño.

PREVENCION DE INCENDIOS

Repase estos lineamientos básicos sobre incendios junto con sus hijos.

Si puede, instale detectores de humo en su casa, en los pasillos de las recámaras y en las recámaras mismas, sobre todo en las de los niños. Revise las baterías mensualmente y cámbielas una vez al año. Asegúrese de que los niños conozcan el sonido del detector y sepan qué hacer en caso de incendio. Por ejemplo:

- Muéstreles dos rutas distintas de evacuación, para casos de incendio.
- Enséñeles que deben salir de la casa lo más pronto posible.
- Pídeles que se arrastren por el piso cuando el humo sea denso, ya que el aire más limpio está a ese nivel.
- Deben alejarse del fuego en cuanto estén a salvo.
- Si pueden, que pidan ayuda.
- Si su ropa se incendia:
 1. Que no corra pues correr aviva las flamas.
 2. Que se tire al suelo y que rueda de un lado a otro para extinguir las flamas.
 3. Que grite pidiendo ayuda.

Además:

- Asegúrese que la pijama de sus hijos sea de tela no flamable.
- Mantenga un extinguidor en casa y enseñe a la familia dónde encontrarlo.
- Coloque los calentadores lejos de las cortinas y otros materiales flamables.
- Apague todos los cigarrillos y velas.
- Nunca fume en la cama.
- No deje cerillos ni encendedores al alcance de los niños.
- No deje comida hirviendo si no hay un adulto cerca.
- No caliente el hogar con la estufa a menos que haya un adulto cerca, pues la flama puede apagarse dejando escapar el gas con el riesgo de una explosión o muerte por intoxicación.

PREVENCION DE QUEMADURAS EN LA COCINA

- Cocine en los quemadores de atrás de la estufa; coloque los mangos de las ollas y sartenes hacia adentro, evitando que un niño lo jale.
- Asegúrese de mantener la comida y líquidos calientes hasta el fondo de la mesa.
- Asegúrese de que los niños no estén en la cocina mientras cocina.
- Pruebe la temperatura de los alimentos antes de ofrecerla a sus hijos.
- Desconecte los aparatos eléctricos y colóquelos lejos del alcance de los niños cuando no los esté utilizando.

SEGURIDAD EN EL AGUA

Ningún niño debe considerarse a salvo cuando está cerca del agua. Unos cuantos centímetros de agua es todo lo que se necesita para que ocurra un accidente. Las albercas son los lugares más comunes donde se ahogan los niños, aunque la tina, cubetas y escusados de baño también presentan riesgo.

Para evitar accidentes siga las recomendaciones:

- Nunca deje a su bebé sólo en la tina o bañera. Toma sólo un segundo para que la cabeza del bebé se sumerja en el agua.

- Un adulto debe siempre estar presente cuando los niños juegan en el río, alberca, mar, lago, laguna o cualquier depósito de agua. Los salvavidas o juegos inflables nunca deben considerarse sustituto del adulto.
- Nunca deje a los niños solos cerca de una cubeta o tina llena de agua. Vacíela en cuanto termine de usarla.
- No deje cosas flotando en la alberca que puedan ser tentación para que el niño las trate de sacar.
- Enseñe a los niños a nunca nadar solos y siempre investigar la profundidad antes de tirarse al agua.
- Las cuidadoras o nanas también deben conocer los riesgos que una alberca representa.
- Los padres, niños y nanas deben aprender a nadar. La edad mínima recomendada para aprender a nadar es 3 años. Sin importar qué tan hábil sea un niño nadando, ningún niño debe ser dejado solo cerca del agua.
- Es recomendable que los adultos aprendan reanimación cardiopulmonar (RCP o CPR). La reanimación cardiopulmonar efectuada de manera rápida y efectiva puede salvar la vida de un niño. Contacte a la Cruz Roja Mexicana y solicite información de estos cursos.
- Si cuenta con alberca, coloque una reja alrededor y enseñe a los niños a no caminar sobre la cubierta.
- Si el niño está con ropa mojada o descalzo y con el piso mojado, evite que tome aparatos eléctricos conectados a la corriente (por ejemplo: refrigerador, tostador, plancha, microondas, televisión, consolas de juegos de video, etc) ya que el agua jala la electricidad por el cuerpo, provocando que se electrocute.
- Evite conectar aparatos eléctricos cerca de una alberca pues corre el riesgo de que éste caiga dentro, electrocutando a todos los que se encuentran en la alberca. Si por accidente esto sucediera, desconecte primero el aparato y luego salve a las personas.

SEGURIDAD EN LOS DEPORTES

Las lesiones relacionadas con el deporte son muy frecuentes en niños. Los patines en línea, andar en bicicleta, la patineta, el futbol y muchos deportes más requieren equipo de seguridad. Estos van desde uso de un casco hasta rodilleras, espinilleras y coderas.

El usar un casco reduce el riesgo de una lesión seria en la cabeza. Los cascos pueden reducir el riesgo de una lesión en la cabeza hasta en un 85% porque absorben el golpe y la cubren de objetos cortantes como piedras o esquinas de los muebles.

También es recomendable el uso de rodilleras, espinilleras, coderas y muñequeras, dependiendo del deporte, pues en el accidente éstas amortiguan el golpe y reducen los riesgos de fractura.

Dado que la bicicleta es uno de los deportes más comunes entre los niños, aquí le damos algunos consejos para ello.

1. Utilicen siempre un casco.
2. Vigile que circulen en la banqueta o andadores diseñados para bicicletas.
3. Fijarse bien y cuidarse de los coches que entran o salen de estacionamientos o calles.
4. Detenerse en las señales de alto.
5. Estar atento a los autos y hacer una señal con la mano al dar vuelta.

6. Caminar la bicicleta en cruces con muchos autos.
7. No andar en avenidas de alta velocidad.
8. Los caminos son resbalosos y mohosos en temporada de lluvias, por lo que deben poner más atención al frenar o dar vuelta.
9. Usar ropa fluorescente en la noche.
10. Equipar la bicicleta con reflectores para la noche, espejo retrovisor y luces.
11. Nunca usar ambos audífonos al andar en bicicleta.

SEGURIDAD EN EL AREA DE JUEGOS

Un adulto debe supervisar a los niños estando en los juegos.

- Asegúrese que el juego esté en buenas condiciones, sin tornillos flojos u objetos filosos que puedan lastimar, picar o atorar al niño.
- Se recomienda que el juego sea instalado a 2 metros de distancia mínimo de cualquier barrera y que no sea de más de 2 metros de alto.
- Antes de que el niño suba a una resbaladilla de metal, asegúrese de que esté fría. Las resbaladillas metálicas suelen calentarse con el sol.
- Enseñe al niño a usar equipo de protección. Por ejemplo, si cuenta con patines, adquiera rodilleras, coderas, muñequeras y un casco para patinar.

SEGURIDAD PERSONAL

Cientos de miles de niños corren el riesgo de ser raptados y explotados cada año. Los niños pequeños son particularmente vulnerables porque pueden ser tomados fácilmente. Los padres pueden tomar las siguientes precauciones para ayudar a prevenir un rapto.

- Procure no dejar a los niños en manos de terceros desconocidos. Trate de estar siempre donde sus hijos están.
- Busque diversión en lugares cerrados, de manera que si un extraño intenta llevarse al niño, le cueste trabajo salir del lugar.
- Al ir caminando por la calle, tome firmemente la mano o brazo del niño.
- Enseñe a su hijo quién es un extraño. Un **extraño** es una persona que el niño y sus padres **no conocen**, aún cuando le sonría, sea amable, salude y lo llame por su nombre.
- Enseñe al niño a nunca aceptar regalos de extraños ni aceptar ir con ellos.
- Enseñe a los niños a no abrir la puerta a extraños.
- Nunca deje al niño solo, ni por un momento, ni en el auto, parque, tienda o calle.
- Enseñe a su hijo su nombre y teléfono.

III. SEGURIDAD EN EL HOGAR

Aunque no sean visibles, existen peligros dentro de la casa que pueden evitarse siguiendo estas recomendaciones:

1) En el cuarto del bebé

Para reducir el riesgo de muerte de cuna, una condición médica en que bebés sanos mueren repentinamente en los primeros meses de vida, se recomienda acostar al bebé boca-arriba. Esta recomendación es para bebés que no tienen restricciones médicas -como reflujo- en la posición para dormir.

Además:

- Asegúrese que la cuna sea resistente y no tenga piezas sueltas o faltantes.
- Los barrotes de la cuna deben tener una separación máxima de 6.5 cm para evitar que la cabecita del bebé se atore entre ellos.
- El colchón de la cuna debe ser de la medida exacta sin que tenga huecos a los lados.
- Asegúrese que el colchón no sea flamable.
- Asegúrese que la cuna no tenga varillas en las que se pueda atorar la ropa del bebé.
- Asegúrese de que la cuna esté lejos de cuerdas de las cortinas o persianas.
- Utilice cojines protectores en los barrotes durante los primeros 5 meses y retírelos cuando el bebé sea capaz de pararse.
- Retire los móviles, gimnasios y cualquier otro juguete que cuelgue en cuanto el bebé sea capaz de pararse, generalmente entre los 4 y 5 meses.
- Utilice un cinturón de seguridad en sillas periqueras, carreolas y andaderas.
- Nunca deje solo a un bebé cuando use el cambiador.
- Mantenga artículos de baño lejos del alcance del bebé.
- Los corrales y cunas portátiles nunca deben usarse si no están bien armados o si les falta una pieza.

2) Atragantamiento

Los alimentos redondos y duros pueden poner a su hijo en peligro de atragantarse. Evite alimentos como uvas, nueces, palomitas de maíz, caramelos y zanahorias. Corte la comida en pequeños trozos y no deje monedas ni botones al alcance del niño.

Pregunte a su médico por el procedimiento para extraer un objeto atorado en la garganta y esté enterado antes de que suceda el accidente.

3) Seguridad en Casa

- Nunca coloque la cuna o corral cerca de la ventana.
- No deje al bebé solo sobre un mueble o mesa de cocina.
- Si utiliza un babineto, nunca lo coloque en la orilla de una mesa o sobre dos sillas juntas.
- Cuando su bebé empiece a gatear, utilice puertas de seguridad en las escaleras y la puerta de salida.
- Coloque tapones en los enchufes para evitar que el bebé introduzca los dedos u otros objetos.
- Si tiene andadera, vigile constantemente.
- Si cuenta con ventanas, abra sólo para ventilar y no completamente para evitar que se asomen por allí. Si es posible, ponga topes para que no abran por completo.
- Los artículos pesados como televisores, lámparas o libros deben estar bien colocados y que no exista posibilidad de que se caigan encima del bebé o niño.
- No utilice extensiones eléctricas a menos que sea absolutamente necesario ya que los niños pueden tropezarse, jugar con ellas e incluso morderlas.
- Las bolsas de plástico, envolturas de los juguetes y otros objetos pequeños son un peligro de asfixia para los niños. No deje éstos al alcance de los niños, y mejor enseñe a los niños a no jugar con ellos.

4) Armas de Fuego

Si usted tiene armas de fuego en casa como pistola, revólver o rifle, guárdelo bajo llave separándola del cargador o balas. Asegúrese que los niños conozcan el riesgo potencial de las armas de fuego y procure no causar curiosidad, pues es factible que en el primer descuido, la busquen y se lastimen.

5) Juguetes

Compre juguetes apropiados para la edad del niño. Los juguetes tienen indicado en la caja si es de bebé o de niño, y generalmente indican las edades recomendadas. Por ejemplo, los juguetes de baterías no son apropiados para los niños que empiezan a caminar ya que se les puede atorar el dedo en la ranura de las baterías o se pueden llevar las baterías a la boca, provocando una ligera descarga eléctrica, o los juguetes con piezas pequeñas son recomendados para niños mayores, pues los pequeños generalmente se los meten a lo boca pudiendo asfixiarse.

Al escoger los juguetes, revise la siguiente información:

1. Revise la etiqueta con la edad recomendada.
2. Revise la calidad del producto, es decir que no tenga bordes filosos que puedan herir al niño y que no tenga partes pequeñas que puedan desprenderse.
3. Asegúrese de que no sean tóxicos y que los materiales no sean flamables.

IV. ENVENENAMIENTO

Nadie quiere ser víctima por envenenamiento, pero cada año hombres, mujeres y niños requieren atención médica debido a ello. Los niños corren un riesgo mayor por su curiosidad de explorar el mundo y si encuentran algo que les llama la atención son muy rápidos para agarrarlo. Desgraciadamente, el veneno también actúa rápidamente. Si sigue las siguientes recomendaciones puede reducir el riesgo de muerte por envenenamiento en su hogar.

- Las investigaciones demuestran que el envenenamiento de niños ocurre en baños y lavandería, por lo que recomendamos que guarde todas las medicinas, líquidos limpiadores y cualquier otra sustancia tóxica lejos del alcance de los niños y de preferencia bajo llave.
- No deje complementos vitamínicos o medicamentos sobre la mesa. Es común que los medicamentos para niños tengan un sabor agradable, por lo que es peligroso que lo tomen como dulce.
- Guarde las medicinas lejos de los productos de limpieza y de la comida.
- Nunca almacene líquidos limpiadores o tóxicos en botellas de refrescos vacías o sin marcar.
- Utilice sustancias naturales en lugar de productos comerciales. Por ejemplo, el bicarbonato de sodio puede utilizarse para limpiar tapetes, baños y la tarja de la cocina. La combinación del bicarbonato de sodio con vinagre es efectiva en la taza del baño y los azulejos. Aunque estos productos son menos peligrosos, no son del todo seguros así que es mejor mantenerlos bajo llave.
- Conserve los líquidos de limpieza en su envase original y sin quitarles la etiqueta.
- Adquiera productos que tengan apertura segura. Son envases cuyas tapas tienen un truco para poder abrirlas, por lo que no son fáciles de abrir para un niño.
- Asegúrese que la pintura, solventes, abono y otras sustancias tóxicas estén bien selladas y en repisas altas o lugares cerrados.
- Muchas plantas de ornato y de jardín son tóxicas si las mastican o tragan. Enseñe a sus hijos a no comer hojas, flores, semillas, bayas u hongos. Entre las plantas cuyas hojas son tóxicas están: azaleas, *delphinium*, lirios, cerezas (silvestres y cultivadas), cortos, narciso, copa de oro, campanilla, jacinto, hortensias, tabaco, hiedra y tulipán, pero esta no es una lista completa así que si su hijo come cualquier planta, llame al médico.
- Tenga junto al teléfono el número del pediatra ya que es quien le puede brindar ayuda en caso de ingestión de algún producto o medicina. Pero si el niño está inconsciente o tiene convulsiones, acuda de inmediato a urgencias.

¿COMO ACTUAR EN CASO DE URGENCIA?

Cada minuto cuenta en caso de urgencia, por lo que recomendamos tenga el número telefónico del médico y el de la sala de urgencias cerca del teléfono. Muestre a todos en casa el lugar donde está la información.

Pasos en caso de urgencia:

Si el niño...

- 1) ha tomado medicinas y
 - a) está consciente, dele a beber un vaso de leche para desacelerar la absorción de las medicinas por el cuerpo o produzca el vómito. Después del vomito dele un vaso con leche o agua.

- b) está débil, letargado, inconsciente o con convulsiones, no administre nada por la boca y llame al médico inmediatamente.
- 2) ha tomado líquidos de limpieza, NO induzca el vómito ya que, aunque ciertos venenos deben ser vomitados, otros pueden dañar más, como quemar el esófago. **Evite producir vómito si ignora la sustancia ingerida por el niño.** Siga las instrucciones descritas en la etiqueta. Después llame al médico o lleve al niño a urgencias y lleve la siguiente información:
- a) La botella del líquido que el niño ingirió
 - b) Los ingredientes (si vienen escritos en la botella)
 - c) La cantidad ingerida
 - d) La hora en que la tomó
 - e) Edad, peso y condición del niño
 - f) El nombre de los medicamentos si es que está tomando alguno

En caso de urgencia, ¿qué hacer cuando...

a) se inhala una sustancia tóxica

Evite seguir respirando los vapores tóxicos. Salga para tomar aire fresco. Si no es posible salir, abra todas las puertas y ventanas para que circule el aire limpio. Si la víctima no respira, dé resucitación cardiopulmonar y pida una ambulancia.

b) se ha salpicado en la piel con alguna sustancia

Lave el área con jabón suave y enjuague con mucha agua. Retire la ropa manchada y enjuáguela con agua corriente y tallando durante varios minutos.

c) se ha salpicado los ojos con alguna sustancia

Enjuague los ojos con agua tibia (nunca caliente), vertiéndola con un vaso o recipiente desde unos 5 cm, mientras parpadea constantemente. Haga esto durante unos 15 minutos. No se esfuerce para abrir los ojos y acuda de inmediato a la sala de urgencias o con un oftalmólogo.

d) ha ingerido medicinas

Induzca el vómito y luego dé un vaso de leche. Llame al médico inmediatamente.

e) ha ingerido químicos o productos de limpieza

No provoque el vómito ya que si lo que ingirió el niño es un producto tóxico, provocará más daño en el esófago. Tampoco administre nada por vía oral. Llame al médico inmediatamente y diga qué clase de producto ingirió, cantidad y estado físico del niño, o acuda a urgencias.